Школа	МБОУ ''Мамыковская СОШ''	Отд./корп		День	5/26/2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	679	Каша гречневая со сливочным маслом	155	6р.32к.	230	7	6	36
	гор.напиток	943	Чай с сахаром	200	1р.53к.	28	0	0	28
	хлеб	122	Пшеничный	40	2р.19к.	94	3	1	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	52	Салат из свеклы отварной	60	2р.89к.	56	1	4	12
	1 блюдо								
	2 блюдо	256	Мясо тушеное	100	33р.85к.				
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные с маслом	155	4р.45к	187	5	4	29
	сладкое	377	Чай с лимоном	200	2р.50к.	62	1	0	15
	хлеб бел.	122	Пшеничный	30	2р.19к.	71	2	0	15
	хлеб черн.	120	Ржаной	20	0р.93к.	44	1	0	9